

beurer



649.46

Shiatsu istmekate

Kasutusjuhend



Beurer GmbH • Soflinger Str. 218 • 89077
Ulm, Saksamaa
Tel.: +49 (0)731 / 39 89-144 •



Faks: +49 (0)731 / 39 89-255 www.beurer.com •
E-post: kd@beurer.de

Tootepakendis olevad esemed:

- Shiatsu istmekate
- Käesolev kasutusjuhend



HOIATUS!

- Seade on mõeldud kasutamiseks üksnes kodus, mitte ärilistel eesmärkidel.
- Lapsed (vähemalt 8-aastased) ja isikud, kellel on vähenenud füüsilised, tunnetuslikud või vaimsed võimed või kellel puuduvad piisavad kogemused või oskused, tohivad seadet kasutada nende ohutuse eest vastutava isiku järelevalve all või juhendamisel ning nad peavad täielikult mõistma kõiki seadme kasutamisega seonduvaid ohtusid ja vastavaid ohutuseeskirju.
- Lapsed ei tohi seadmega mängida.
- Lapsed tohivad seadet puhastada ja hooldustöid teha ainult järelevalve all.
- Kui seadme toitejuhe on saanud kahjustada, peab selle ohu vältimiseks välja vahetama tootja, tema klienditeeninduskeskus või sarnase kvalifikatsiooniga isik.

Sümbolite selgitus:

Kasutusjuhendis ja etiketil kasutatakse järgmisi sümboleid:



HOIATUS!

Kehavigastuste või tervisekahjustuste oht.



ETTEVAATUST!

Ohutusalsed nõuanded, mille eiramisel võite toodet / tarvikuid kahjustada.



Märkus

Olulist teavet sisaldav märkus.



Seadmel on kahekordne kaitsev isolatsioonikiht ja seetõttu vastab see II kaitseklassi seadmetele esitatavatele nõuetele.



Kasutada ainult siseruumides.

1. Shiatsu massaažist

Shiatsu on massaažitehnika, mis arendati välja Jaapanis umbes 100 aastat tagasi. See põhineb traditsioonilise Hiina meditsiini alusel, täpsemalt meridiaansüsteemil ehk inimeste kehas olevate energia liikumisteede asukohtade määramisel.

Shiatsu massaaži eesmärk on parandada masseeritava füüsilist, emotsionaalset ja vaimset heaolu. Selleks tuleb kaotada meridiaanides olevad energiablokeeringud ja nn pudelikaelad ning ergutada keha isereguleerimisvõimet.

Selleks avaldavad Shiatsu terapeudid meridiaanidele ringjate liigutustega survet. Shiatsu sõna-sõnaline tõlge on küll „sõrmesurve“, kuid massöörid kasutavad lisaks sõrmedele ka oma käsi, küünarnukke ja põlvi. Massöör kasutab soovitud survet saavutamiseks kogu oma keharaskust.

2. Seadmega tutvumine

Shiatsu massaažiseadmel on pöörlevad masseerimispead, mis imiteerivad Shiatsu massaažile iseloomulikku survet ja masseerivaid liigutusi.

Täielikult pöörlevad masseerimispead võimaldavad tugevalt ja intensiivselt masseerida kogu selga. Selleks peate paigutama Shiatsu istmekatte sobivate mõõtmetega seljatoele. See seade on mõeldud ainult **eraviisiliseks kasutamiseks** ja seda ei tohi kasutada haiglates ega ärieesmärkidel.

Lisaks eespoolmainitule on Shiatsu massaažiseadmel veel järgmised eelised:

- Shiatsu kaelamassaaž
- Shiatsu massaaž piki selgroogu
- Reguleeritavad masseerimispiirkonnad (ülaselg, alaselg ja kogu selg)
- Reguleeritav massaaži intensiivsus
- Automaatne väljalülitus 15 minuti pärast
- Valgustatud masseerimispead ja reguleeritav soojendusfunktsioon

3. Nõuetekohane kasutamine

See seade on mõeldud ainult inimeste selja masseerimiseks. Seadme kasutamine ei asenda arstlikku ravi. Kui mõni alltoodud hoiatustest kehtib ka teie kohta, ei tohi te seda seadet kasutada.



HOIATUS!

Massaažiseadet ei tohi kasutada:

- kui seljapiirkonnas on haigusest või vigastusest põhjustatud muudatused (selgrooprobleemid, haavad jm),
- rasedad,
- magades,
- autos,
- loomadel,
- tegevuste ajal, kus ootamatu reaktsioon võib olla ohtlik,
- kui tarbite reaktsioonkiirust vähendavaid aineid (ravimid, alkohol),
- kauem kui 15 minutit (ülekuumenemise oht); lisaks laske seadmel enne selle uuesti kasutamist vähemalt 15 minutit jahtuda.

Kui te ei ole kindel, kas tohite seadet kasutada, pidage nõu arstiga.

Seadme masseerimispeadel on reguleeritav soojendusfunktsioon. Isikud, kelle soojustaju on häiritud, peavad selle funktsiooni kasutamisel olema ettevaatlikud.

Pidage enne massaažiseadme kasutamist oma arstiga nõu juhul, kui:

- te põete mõnd rasket haigust või taastute ülakeha piirkonnas tehtud operatsioonist,
- te kasutate südamestimulaatorit, implantaati või muud abivahendit,
- teil on tromboos,
- te põete diabeeti,

- teil esineb teadmata põhjusel tekkinud valu.

Seadet tohib kasutada ainult selles kasutusjuhendis kirjeldatud eesmärgil. Tootja ei võta endale vastutust kahjude eest, mis on tingitud seadme mittesihhipärasest või hooletust kasutamisest.

4. Ohutusteave

Enne kasutamist lugege see kasutusjuhend tähelepanelikult läbi. Alltoodud teabe eiramine võib põhjustada isikuvigastusi või varalist kahju. Hoidke juhendit edaspidiseks kasutamiseks kohas, kus see on ka teistele seadme kasutajatele kättesaadav. Seadme müümise või kellelegi teisele kasutada andmise korral andke palun kaasa ka kasutusjuhend.



HOIATUS!

Hoidke seadme pakendit lastele kättesaamatus kohas. Lämmumisoht.



HOIATUS! Elektrilöögi oht!

Seda massaažiseadet, nagu iga teistki elektriseadet, tuleb elektrilöögi vältimiseks käsitseda ettevaatlikult ja tähelepanelikult. Seetõttu tuleb seadme kasutamisel järgida järgmisi nõudeid.

- Seadet tohib ühendada vaid sellel märgitud tingimustele vastava vooluallikaga.
- Kui seadmel või selle tarvikutel on nähtavaid kahjustusi, ei tohi seadet kasutada.
- Ärge kasutage seadet äikese ajal.

Rikke tekkimisel või defekti tuvastamisel lülitage seade kohe välja ja tõmmake selle pistik seinapistikupesast välja. Ärge hoidke pistiku väljatõmbamisel kinni juhtmest või seadmest endast. Ärge kandke seadet selle toitejuhtmest hoides. Ärge asetage juhtmeid kuumade pindade lähedale. Ärge torgake, väänake ega painutage juhtmeid. Ärge torgake juhtme sisse knopkasid, nõelu ega muid teravaid esemeid.

Seade ja juhe ei tohi puutuda kokku vedelike ega auruga. Kasutage seadet ainult kuivades siseruumides (mitte vannitoas, saunas jms).

Kui seade kukub vette, ärge tormake seda kohe välja võtma. Tõmmake seadme pistik kohe seinapistikupesast välja. Kui seadmel või selle tarvikutel on nähtavaid kahjustusi, ei tohi seadet kasutada.

Ärge asetage seadet raskuse alla ega pillake seda maha.

Seadme parandamine



HOIATUS!

- Elektriseadmeid tohivad remontida ainult vastava väljaõppe saanud tehnikud. Valesti tehtud remonttööd võivad kasutajatele tõsiselt ohtu kujutada. Remonttööde teostamiseks võtke ühendust meie klienditeenindusega või volitatud edasimüüjaga.
- Shiatsu massaažiseadme tõmbelukuga kinnist ei tohi avada. See on paigaldatud vaid seadme tootmisega seotud põhjustel.
- Kui toitejuhe on saanud kahjustada, peab selle välja vahetama volitatud edasimüüja.



HOIATUS! Tulekahju oht!

Seadme valesti kasutamisega või kasutusjuhendi eiramisega kaasneb tulekahju oht.

Seetõttu tuleb seadme kasutamisel järgida järgmisi nõudeid.

- Ärge kasutage seadet patjade või linadega kinni kaetuna.
- Ärge kunagi kasutage seadet bensiini ega teiste kergsüttivate materjalide läheduses.

Käsitsemine



ETTEVAATUST!

Pärast seadme kasutamist ja enne puhastustöid lülitage seade välja ja tõmmake pistik seinapistikupesast välja.

- Ärge pange midagi seadmes olevate avade sisse ega seadme pöörlevate osade vahele. Veenduge, et kõik pöörlevad osad saavad kogu aeg vabalt liikuda.
- Kasutage seadet ainult püstiasendis. Ärge kasutage seda

põrandale laiali laotatuna.

- Ärge kunagi istuge ega seiske kogu oma keharaaskusega seadme liikuvate osade peale ega pange seadme peale mingeid esemeid.
- Hoidke seade eemal kõrgetest temperatuuridest.

Kasutuselt kõrvaldamine



ETTEVAATUST!

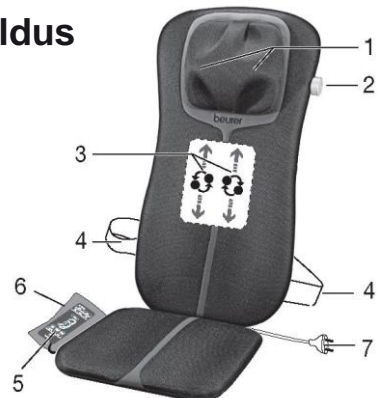
Seadmete kasutuselt kõrvaldamisel tuleb järgida EÜ WEEE-direktiivis (elektrilised ja elektroonilised jäätmed) sätestatud nõudeid. Küsimuste korral võtke ühendust vastava kohaliku asutusega.



5. Seadme kirjeldus

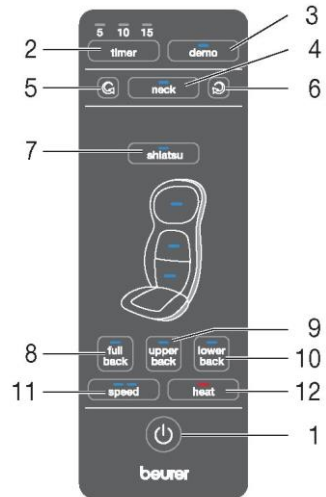
Shiatsu massaažipadi (eestpoolt)

- 1 Kaks kaela masseerivat sõrme
- 2 Pööratav käepide kõrguse reguleerimiseks
- 3 Neli masseerimispead
- 4 Kinnitusrihmad
- 5 Käsilüliti
- 6 Hoiukott
- 7 Toitejuhe



Käsilüliti

1. Nupp
2. **Taimer** nupp (5 -10 -15 minutit)
3. **Demo** nupp
4. **Kaelamassaaži** nupp
5. **Kaelamassaaži** nupp (vastupäeva pöörlemine)
6. **Kaelamassaaži** nupp (päripäeva pöörlemine)
7. **Shiatsu massaaži** nupp (shiatsu massaaž)
8. **Kogu selja massaaži** nupp (kogu selja massaaž)
9. **Ülaselja massaaži** nupp (ülaselja massaaž)
10. **Alaselja massaaži** nupp (alaselja massaaž)
11. **Kiiruse** nupp (massaaži intensiivsus)
12. **Soojenduse** nupp (soojendus)



6. Seadme kasutamise alustamine



ETTEVAATUST!

- Paigaldage istmekate püstiasendis sobivale istmele, millel on isteala ja seljatugi (tool, tugitool vms). Istmekate peab ulatuma üle kogu istme ning istme seljatugi peab olema piisavalt kõrge.
- Kinnitage Shiatsu istmekate painduvate kinnitusrihmade või Velcro-ribadega.
- Ühendage seadme pistik seinapistikupesasse.

7. Kasutamine

Seadme käivitamiseks nõjatuge seljaga õrnalt selle vastu. Enne selja tugevemat vastu massaažiseadet surumist veenduge, et olete mugavas asendis. Massaaž peab alati tunduma meeldiv ja lõõgastav. Valu või ebamugavustunde korral lülitage seade välja või muutke oma asendit või kontaktsurvet seadmega.

- Ärge jätke ühtegi oma kehaosa, eelkõige sõrmi, pöörlevate masseerimispeade ja nende kinnituskohtade vahele.
- Istuge mugavalt ja sirgelt. Istuge täpselt istmekatte keskel, nii et masseerimispead saavad liikuda selgroo kõrval vasakul ja paremal.
- Lülitage seade nupust 0 sisse.




Valitud masseerimisfunktsioone näitavad LED-tuled.

Võimalik on valida järgmised seadistused:

1. Demoesitus

Vajutage **demo** nuppu, et käivitada viieminutine seadme funktsioonide kiiresitus. Juhtpuldil vilgub vastava funktsiooni LED-tuli. Pärast demoesitust lülitub seade automaatselt välja.

2. Shiatsu kaelamassaaž

Masseerimise käivitamiseks vajutage kaelamassaaži nuppu . Massaaži suuna muutmiseks vajutage kaelamassaaži nuppu  (vastupäeva pöörlemine) või kaelamassaaži nuppu  (päripäeva pöörlemine).

3. Shiatsu seljamassaaž

Vajutage Shiatsu massaaži nuppu. Seejärel vajutage soovitud massaažipiirkonna valimiseks kogu selja massaaži, ülaselja massaaži või alaselja massaaži nuppu.

Massaaži tugevus

Shiatsu massaaži saab kasutada kahel erineval kiirusel, mida saab valida kiiruse nupust.

4. Soojendusfunktsioon

Masseerimispeadel soojendusfunktsiooni sisselülitamiseks vajutage soojendusnuppu. Masseerimispeade sinised tuled muutuvad punaseks.

- Ärge kasutage seadet kauem kui 15 minutit järjest. Seejärel laske seadmel jahtuda. Pikemaajaline kasutamine võib lihaseid liigselt stimuleerida ja lõõgastuse asemel pinget põhjustada. Te võite massaaži igal hetkel katkestada, vajutades nupule 0. Seadme välja lülitamisel pöörduvad algasendisse tagasi kõigepealt nimmepiirkonna masseerimispead. Seda näitab vilkuv LED-tuli. Kohe, kui masseerimispead on algasendisse jõudnud, lülitub seade välja.
- Kui seadme töö lõpetamiseks vajutatakse masseerimispiirkonna nuppu kaks korda, pöörduvad masseerimispead samuti 15 minuti pärast algasendisse tagasi ja seade lülitub seejärel välja.
- Kui massaaž on pooleli, siis ei tohi pistikut seinapistikupesast välja tõmmata. Lülitage seade kõigepealt lõplikult välja ja oodake, kuni masseerimispead on algasendisse tagasi jõudnud.

Märkus

- Seadmel on automaatne väljalülitusfunktsioon, mis aktiveerub, kui seadet on kasutatud 15 minutit järjest.

8. Hooldamine ja hoiustamine

PUHASTAMINE



HOIATUS!

- Puhastage seadet ainult kasutusjuhendis kirjeldatud viisil. Vältige vedeliku sattumist seadme või selle tarvikute sisse.
- Väiksemaid plekke võib eemaldada lapi või niiske pesukäsnaga ja

vajadusel ka mõne õrnale kangale mõeldud vedela puhastusvahendiga. Ärge kasutage lahusteid sisaldavaid puhastusvahendeid.

- Ärge kasutage seadet, kui see ei ole täiesti kuiv.

Hoiustamine

Kui te ei plaani seadet pikka aega kasutada, soovime seda hoida originaalpakendis ja kuivas kohas ning mitte asetada midagi selle peale.



ETTEVAATUST!

- Transpordikruvid tuleb alati enne seadme kasutamist eemaldada.

9. Seadme töös ilmnedavad probleemid

Probleem	Põhjus	Lahendus
Masseerimispead pöörlevad tavalisest aeglasemalt.	Masseerimispeadele mõjub liiga suur koormus.	Vähendage kontaktsurvet masseerimispeadele.
Masseerimispead pöörlevad ainult üla- või alaselja piirkonnas.	Masseerimisfunktsioon on aktiveeritud ainult piiratud piirkonnale.	Massaažipiirkonna muutmiseks vajutage kogu selja massaaži, ülaselja massaaži või alaselja massaaži nuppu. Kaelamassaaži käivitamiseks vajutage kaelamassaaži nuppu.
Masseerimispead ei pöörle.	Seade ei ole vooluvõrku ühendatud.	Ühendage seadme pistik seinapistikupesasse ja lülitage seade sisse.
	Seade ei ole sisse lülitatud.	Lülitage seade sisse. Valige massaažipiirkond.
	Transpordikinnitus ei eemaldatud. Masseerimismehhanism on kahjustunud.	Võtke ühendust seadme volitatud edasimüüja või klienditeenindusega.
	Ülekuumenemiskaitse aktiveerunud, seade on kahjustada saanud.	Võtke ühendust seadme volitatud edasimüüja või klienditeenindusega.

Hooldustöökoda: Renerki Kaubanduse OÜ, Tel. 651 2222, klienditeenindus@renerk.ee, Avatud E-R 9:00-18:00

Maaletooja: Sandmani Grupi AS, Laki põik 6 Tallinn 12918.